

ハードルパッド

NISHI

取扱説明書

品番：3833B018

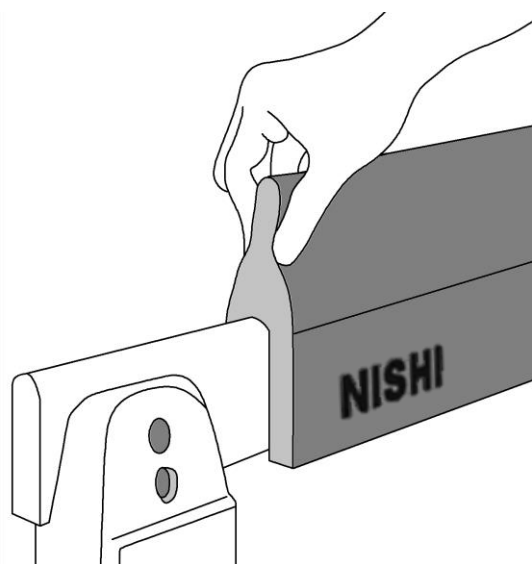
このたびは本品をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。

ご使用になる前に必ず本取扱説明書をよくお読みになり、正しくご使用ください。

なお、お読みになった後は大切に保管し、必要なときにお読みください。

■ 特徴

○やわらかいEVA発泡樹脂



してはいけないこと

- 本来の用途以外で使用しないでください。
- 悪天候下では使用しないでください。また、ぬかるみや水溜まりでも使用しないでください。
- 高温、多湿、直射日光の当たる場所、ホコリの多い場所には保管しないでください。



必ず行うこと

- 本品を屋外に放置しますと劣化などの原因となりますので、使用しない場合は必ず雨などが直接当たらない場所に保管してください。
- お子様の手の届かない場所に保管してください。
- 使用後はやわらかい布を使用し、ホコリや水分をよく拭き取ってください。
- 汚れは、水で薄めた中性洗剤をやわらかい布に含ませて軽く拭き取ってください。

■ 廃棄について

本品の廃棄に関しては、地域で定める条例に従ってください。

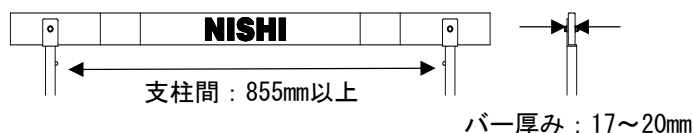
■ はじめに

本品は、ハードルの練習用アイテムです。

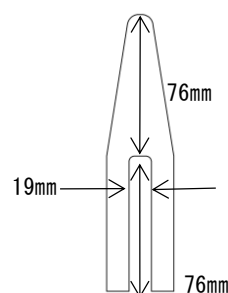
ハードルバーに本品を取り付けると7.6cm(3インチ)バーの上端が高くなります。

素材にEVA発泡樹脂を採用し衝突の衝撃を軽減します。

■ 推奨ハードルサイズ



■ 内側溝サイズ



※取り付けのハードルによっては、本品の下部が広がりますがご使用上問題ありません。

■ 仕様

構成：3本1組

サイズ：(W)50×(L)855×(H)152 mm

重量：約90g/本

材質：EVA発泡樹脂

台湾製

※外観及び仕様は、改善のため予告なく変更することがあります。

※尖ったものが当たると傷がつきやすいのでご注意ください。

お問い合わせ

商品には万全を期しておりますが、万一不具合やその他ご不明な点などございましたら、ご購入店または弊社お客様相談室までお問い合わせください。

なお、輸送中に発生した異常や破損は賠償保険の対象になり、運送会社の証明が必要です。

株式会社ニシ・スポーツ お客様相談室

〒136-0075 東京都江東区新砂3丁目1番18号

TEL：03-6369-9024

受付時間：9:00~12:00/13:00~17:00

(土日、祝日及び弊社都合による休日を除く)

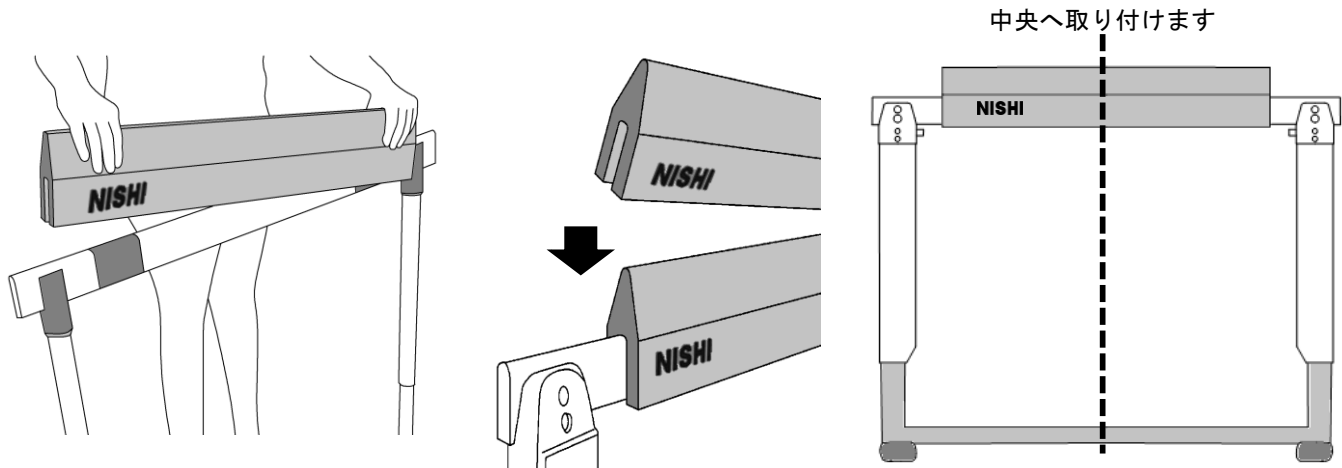
URL：<https://www.nishi.com/>

■ 特徴

- 本品は、初心者からトップアスリートまで多くのハードラーにご使用いただけます。
- やわらかいEVA発泡樹脂は、ハードルへの恐怖心を低減しケガのリスクも抑える効果が期待できます。
- フレキハードルよりも実践に近いメンタルでのハードリングができます。
- 硬いハードルバーにぶつかることへの恐怖心が抑えられ、選手はその余裕を技術向上に集中できることで、より速く正確な動きづくりの習得が期待できます。
- 市販されているハードルのバーへ本品を被せるだけで、すぐにご使用できます。

■ 取り付け

- ・下図のとおり、ハードルバーに上から被せます。
- ・被せ終わったら、中央を上から押して本品の溝の最奥までハードルのバーが押し込まれているか確認します。
- ・そうすると本品の上端は、ハードルの設定高さ+7.6cmになります。



■ 使用例

- ・フレキハードルを使用した練習よりも実戦に近い練習をしたいときに
- ・攻めるハードリングを練習したいときに
- ・ハードルの高さが変わるとき(中学生 高校生など)の導入期に

開発協力

- ・高野大樹氏(慶應義塾大学競走部ヘッドコーチ)
- ・寺田明日香氏(100メートルハードル選手)