

# アッセンブルプライオボックス456

# NISHI

## 取扱説明書

## 品番：3833B108

このたびは本品をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。  
ご使用になる前に必ず本取扱説明書をよくお読みになり、正しくご使用ください。  
なお、お読みになった後は大切に保管し、必要なときにお読みください。

### ⚠️ 注意すること

- 床が滑りやすい場合は、本品の下にゴムマットなどを敷き滑らないように注意してください。
- 本品の運搬・設置・収納作業は、2人以上で行ってください。運搬用の取っ手を利用し、ケガや事故のないようご注意ください。
- 本品は、合板を使用しております。製造工程上やむを得ず合わせ面や裏面に隙間やヒビ割れのような場合がありますが、使用上問題ありません。
- プライオメトリックスは、筋肉に大きな刺激と同時に急激な負荷が加わりますので、身体を十分に慣らしてからご使用ください。

### ⊘ してはいけないこと

- 本来の用途以外で使用しないでください。
- 下記の行為は、破損、ケガにつながりますので、行わないでください。
  - ・高いところから本品に跳び下りる
  - ・本品の上でバーベルやダンベルなどの使用
  - ・2段以上重ねる
  - ・2人以上で乗る
  - ・物を置く
- 段差面や著しいでこぼこ面、滑りやすい床面で使用しないでください。
- 本品を打つ、蹴る、ぶつけるなどの行為は絶対におやめください。本品の破損のみならず、ケガにつながります。
- スパイクシューズを履いて使用しないでください。

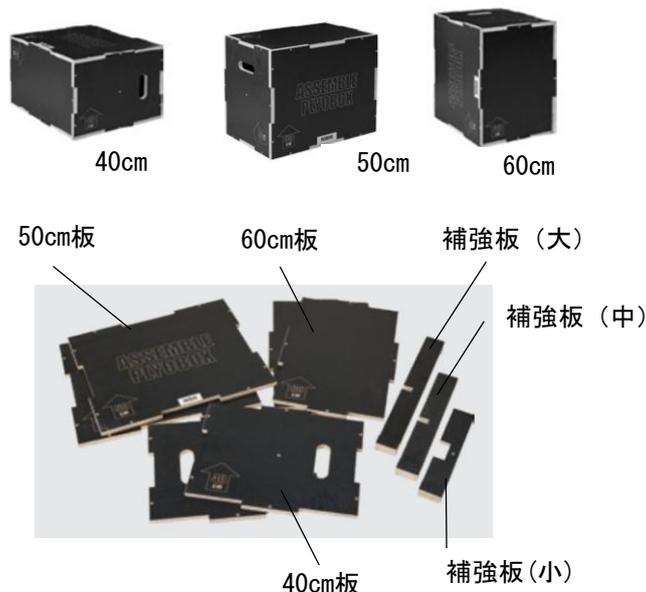
### ❗ 必ず行うこと

- 十分に準備運動を行ってから、広いスペースでご使用ください。
- 屋外、高温、多湿、直射日光の当たる場所、ホコリの多い場所は避け、通気性のよい場所で保管してください。
- お子様の手の届かない場所に保管してください。
- 汚れは、水で薄めた中性洗剤をやわらかい布に含ませて軽く拭き取って日陰で乾燥させてください。

### ■ はじめに

本品は、約40cm・50cm・60cmの3つの高さに設定ができる組立式のプライオボックスです。表面は滑り止め加工を施しています。

### ■ 各部の名称



### ■ 仕様

- 構成：40 cm 板 2 枚、50 cm 板 2 枚、60 cm 板 2 枚、  
補強板(小) 1 本、補強板(中) 1 本、  
補強板(大) 1 本、工具 (ねじ、ドライバー)
- サイズ：組立時/(W) 405 × (L) 505 × (H) 610 mm、  
板厚/(T) 20 mm
- 重量：約 1400g
- 材質：本体/ 合板、表面/ メラミン紙
- 耐荷重：150kg
- 中国製
- ※外観及び仕様は、改善のため予告なく変更することがあります。

### お問い合わせ

商品には万全を期しておりますが、万一不具合やその他ご不明な点などございましたら、ご購入店または弊社お客様相談担当までお問い合わせください。  
なお、輸送中に発生した異常や破損は賠償保険の対象になり、運送会社の証明が必要です。

**株式会社ニシ・スポーツ お客様相談担当**  
〒104-0033 東京都中央区新川2丁目31番1号  
TEL:050-1745-3845

受付時間：9:00~12:00/13:00~17:00

(土日、祝日及び弊社都合による休日を除く)

URL:<https://www.nishi.com/>

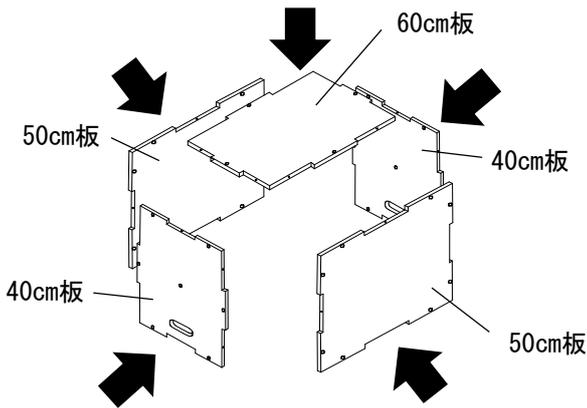
## ■ 組み立て方法

組み立てに必要なもの：ドライバー ※電動のドライバーを使用する場合はねじ頭が潰れないようにご注意ください。  
組み立て推奨人数：2名以上

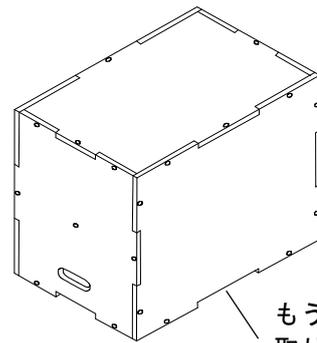
### 注意すること

- 組み立ての前に表面（ボックスの外側）、裏面（ボックスの内側）を確認してください。  
数字のデザインがある面が表面（ボックスの外側）、  
数字のデザインがない面が裏面（ボックスの内側）になります。
- ねじを取り付けるときは真っすぐ入っているか確認しながら慎重に取り付けてください。

- ①40cm板×2枚、50cm板×2枚、60cm板×1枚を用意します。
- ②用意した板を下のようジョイントします。



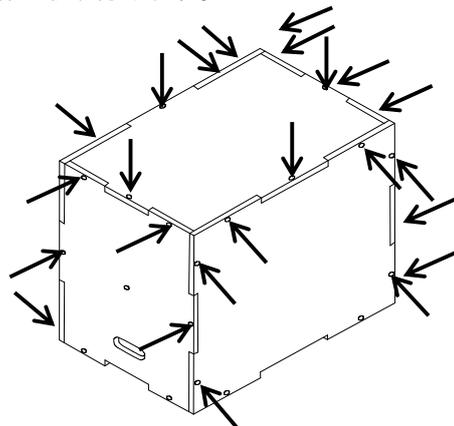
ジョイント後イメージ



もう1枚の60cm板は最後に  
取り付けます。

- ③付属ねじを「→」マークの24か所に取り付けます。

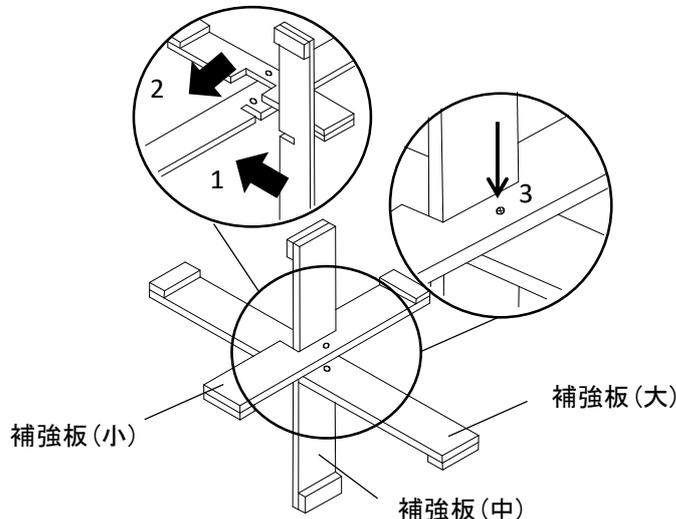
 × 24本



- ③補強板(小)×1個、補強板(中)×1個、補強板(大)×1個を用意します。

- ④下のようそれぞれのをジョイントし、付属ねじ1本を「→」マークの1か所に取り付け補強板を固定します。

 × 1本

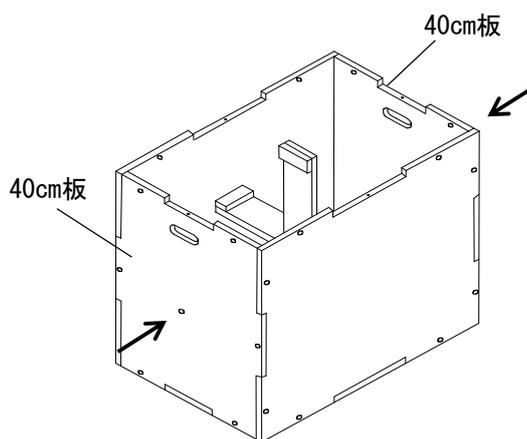
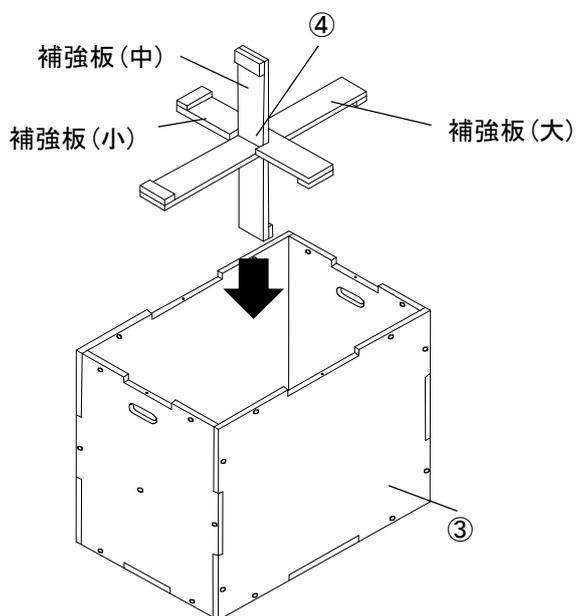


⑤③で組み立てたものを用意して上下をひっくり返し、④で作成した補強板を③の中に入れます。

※補強板の向きに注意してください。

⑥40cm板側から付属ねじ2本を「→」マークの2か所に取り付けボックスと補強板を固定します。

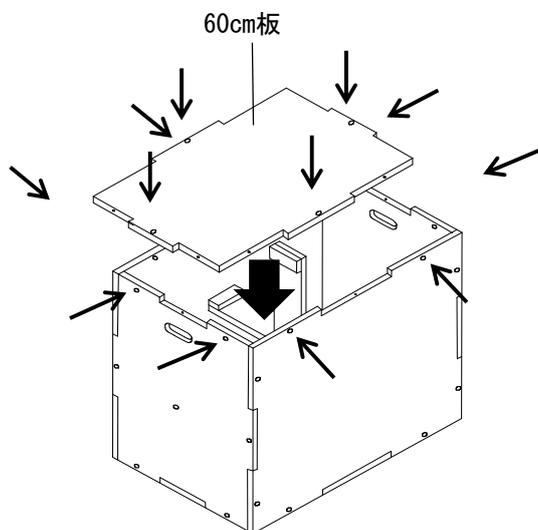
🌀 × 2本



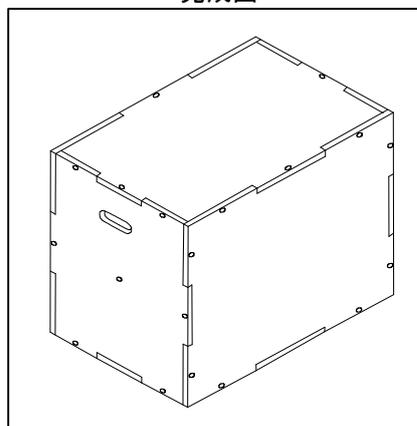
⑦60cm板を上からジョイントします。

⑧最後に付属ねじを「→」マークの12か所に取り付けて完成です。

🌀 × 12本



完成図



### ■ 点検について

ご使用前に下記点検表にもとづき点検を行い、異常があった場合は、使用しないでください。

内容	項目
本体	変形、割れ、破損、板の剥離などないか
滑り止めシート	破れ、剥がれなどないか

### ■ 廃棄について

本品の廃棄に関しては、地域で定める条例に従ってください。