

# プッシュ調節式ハードル（脚部折り畳み式）

# NISHI

## 取扱説明書

## 品番：NG1011D

このたびは本品をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。  
ご使用になる前に必ず本取扱説明書をよくお読みになり、正しくご使用ください。  
なお、お読みになった後は大切に保管し、必要なときにお読みください。

### ⚠ 注意すること

- 本品を広げる、またはたたむときに、手や指をはさまないようにご注意ください。
- バーは樹脂製のため、過度の衝突や、踏みつけたり角面をぶつけるなどで、折れたり破損することがあります。

### ⊘ してはいけないこと

- 本品をハードル走の練習以外の用途（ハードル補強トレーニング・ストレッチなど）で使用しないでください。
- 屋外、高温、多湿、直射日光の当たる場所、ホコリの多い場所には保管しないでください。

### ! 必ず行うこと

- 本品を広げる（使用状態）、またはたたむ（収納状態）ときは、左右の支柱を同時に動かし、支柱がねじれないようにしてください。支柱のねじれは本品の破損につながります。
- 使用後は、やわらかい布を使用してホコリや水分をよく拭き取ってください。
- 本品を運搬するときは、たたんだ状態で行ってください。
- お子様の手の届かない場所に保管してください。

### ● その他

- バーは、材質の特性上、紫外線で黄変することがありますが、性能には影響ありません。

### ■ 点検について

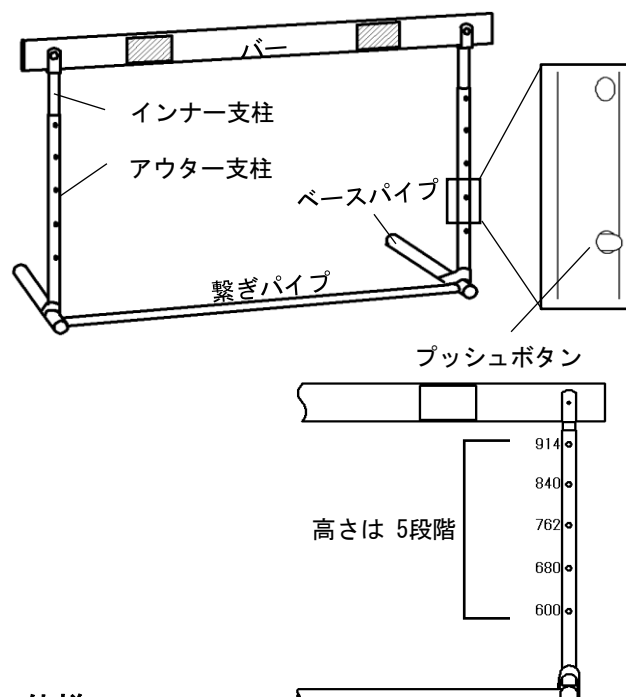
ご使用前に、下記点検表にもとづき点検を行ない、異常があれば使用しないでください。

項目	内容
バー	破損、変形、亀裂がないか
支柱・ベース	曲がり、変形がないか
プッシュボタン	紛失、陥没、破損がないか
可動部	歪み、変形、ネジ紛失などないか

### ■ はじめに

本品は、設定できる高さを中学生種目に合わせた練習用ハードルです。プッシュボタンで高さ調節ができます。また、二つに折りたためますので、収納や運搬も便利に行えます。

### ■ 各部の名称



### ■ 仕様

サイズ：(W) 1100 × (L) 495 × (H) 600、680、762、838、914mm  
重量：約 3.3kg  
材質：本体/スチール バー/ABS  
構造：脚部折りたたみ式  
高さ調節：プッシュボタン式  
※外観及び仕様は、改善のため予告なく変更することがあります。

### ● スペアパーツ

NG1013X 練習用ハードルバー

### お問い合わせ

商品には万全を期しておりますが、万一不具合やその他ご不明な点などございましたら、ご購入店または弊社お客様相談室までお問い合わせください。  
なお、輸送中に発生した異常や破損は賠償保険の対象になり、運送会社の証明が必要です。

### 株式会社ニシ・スポーツ お客様相談室

〒136-0075 東京都江東区新砂3丁目1番18号

TEL: 03-6369-9024

受付時間：9:00~12:00/13:00~17:00

（土日、祝日及び弊社都合による休日を除く）

URL: <http://www.nishi.com/>

## ■ 使い方

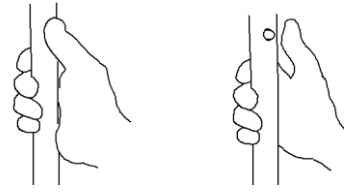
### ● 高さ調節

○アウター支柱のプッシュボタンを押してください（右図）。

○ベースパイプを押さえながらインナー支柱を引き上げ（押し下げ）ます。

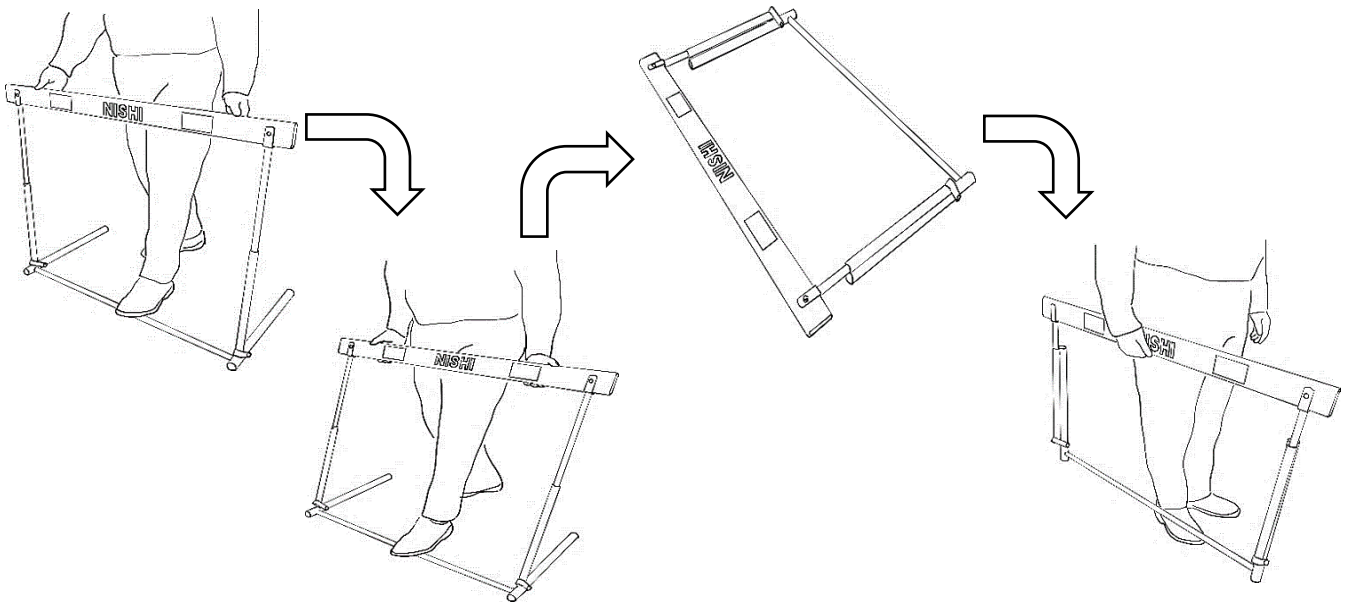
このとき、一段ずつ、左右均等に作業してください。一度に引き上げ（押し下げ）ると、バーの割れやパイプが変形することがあります。

プッシュボタンで高さ変更



### ● 折りたたみ方

繋ぎパイプを足で軽く押さえ、バーに両手を添えてゆっくり折りたたんでください。



## ■ 種目ごとのハードル高さと配置

距離	性別	区分	高さ	スタート～1台目	ハードル間	最終ハードル～フィニッシュ
100m	女子	一般	838mm	13m	8m50cm	10m50cm
		U20	838mm	13m	8m50cm	10m50cm
		U18・JY	762mm	13m	8m50cm	10m50cm
		中学	762mm	13m	8m	15m
110m	男子	U18・JY	914mm	13m72cm	9m14cm	14m02cm
		中学	914mm	13m72cm	9m14cm	14m02cm

## ■ 廃棄について

本品の廃棄に関しては、地域で定める条例に従ってください。