フットトレーナー

NISHI

取扱説明書　品番：NT7761A、B、C

このたびは本品をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。
ご使用になる前に必ず本取扱説明書をよくお読みになり、正しくご使用ください。
なお、お読みになった後は大切に保管し、必要なときにお読みください。

⚠ 注意すること

○使い始めは、長時間使用せず、少しずつ慣れるようにしてください。
○本品を装着したまま、陸上競技の公認競技会に出場できません。ご注意ください。
○シューズの形状によっては装着できないことがあります。
○装着の際、プラスチックピンの締めすぎによってシューズが破損する可能性がありますのでご注意ください。

⃠ してはいけないこと

○本来の用途以外で使用しないでください。
○本品の使用中に身体に痛み、違和感が生じた場合はただちに使用を中止してください。
○屋外、高温、多湿、直射日光の当たる場所、ホコリの多い場所には保管しないでください。

❗ 必ず行うこと

○ご使用前に亀裂、裂け目など破損がないか点検してください。もし異常があった場合は、使用しないでください。
○お子様の手の届かない場所に保管してください。
○汚れは、水で薄めた中性洗剤をやわらかい布に含ませて軽く拭き取って陰干ししてください。

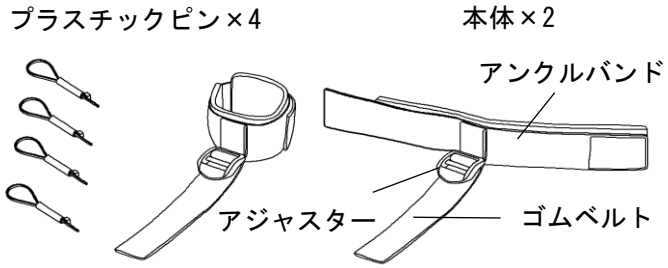
■　廃棄について

本品の廃棄に関しては、地域で定める条例に従ってください。

■　はじめに

本品は、足首を90度程度に半固定することで、効率のよいランニングフォームの習得を目的としたトレーニングアイテムです。
疾走中に「後方に足が流れる」ことを抑制することにより、接地時間が短縮され、地面反力を効果的に足に伝えます。
また、このトレーニング効果により、本品を外した後も足首のトゥアップが期待できます。

■　各部の名称



■　仕様

○NT7761A　フットトレーナー（イエロー）
○NT7761B　フットトレーナー（ピンク）
○NT7761C　フットトレーナー（ブルー）
※ゴムベルトの色の違いによるゴムの強度差はありません。

●　共通仕様

サイズ：足首固定部/(W)50mm、内周/230mm
重　量：約36g/個
材　質：本体/ナイロン
保護パッド/ネオプレーン
アジャスター/POM
プラスチックピン/ナイロン
台湾製
※外観及び仕様は、改善のため予告なく変更することがあります。

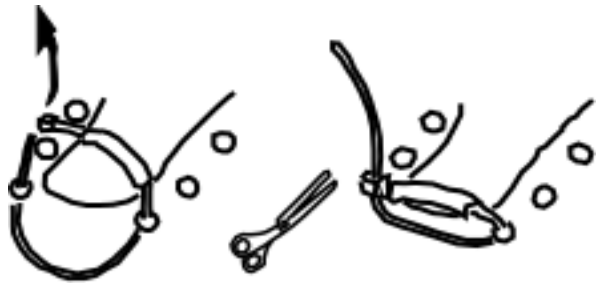
お問い合わせ
商品には万全を期しておりますが、万一不具合やその他ご不明な点などございましたら、ご購入店または弊社お客様相談室までお問い合わせください。
なお、輸送中に発生した異常や破損は賠償保険の対象になり、運送会社の証明が必要です。

株式会社ニシ・スポーツ　お客様相談室
〒136-0075　東京都江東区新砂3丁目1番18号
TEL：０３－６３６９－９０２４
受付時間：9:00～12:00/13:00～17:00
（土日、祝日及び弊社都合による休日を除く）
URL:https://www.nishi.com/

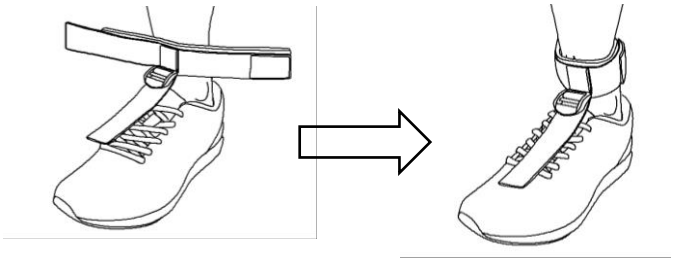
Copyright© NISHI All Right Reserved.無断転載禁止

■　使い方

1. シューズのつま先側の靴ひも穴に付属のプラスチックピンを取り付けます。
※プラスチックピンは繰り返し使用できます。
プラスチックピンが長すぎるときはハサミで切断してください。ビニールチューブは上になります。



2. アンクルバンドを足首に巻きます。



3. ゴムベルトを足首の中央からプラスチックピンに通し、アジャスターに通し固定します。

4. 完成

フットトレーナー不使用時

足首が伸びて脚全体が
流れる

フットトレーナー使用時

足首が半固定されて
つま先が上がる

重心の真下で接地

Copyright© NISHI All Right Reserved.無断転載禁止