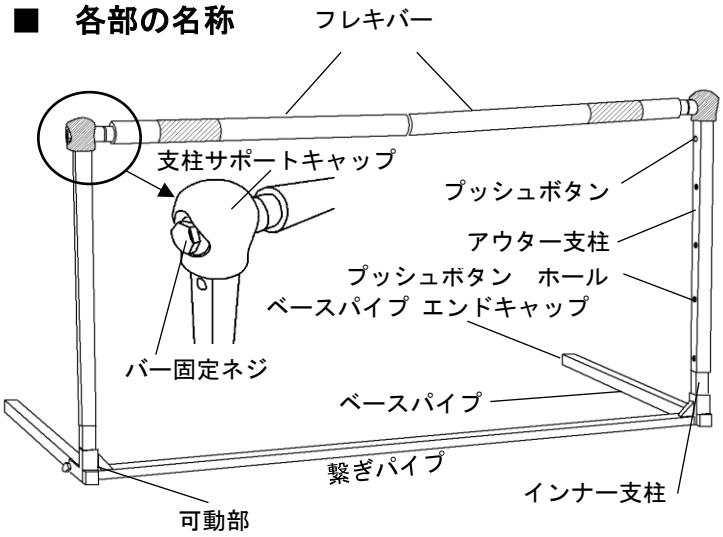
フレキハードル　NISHI

取扱説明書　品番：NT7001E、NT7012A、NG1051A

このたびは本品をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。
ご使用になる前に必ず本取扱説明書をよくお読みになり、正しくご使用ください。
なお、お読みになった後は大切に保管し、必要なときにお読みください。

■　各部の名称



してはいけないこと

○本来の用途以外で使用しないでください。
○悪天候下では使用しないでください。また、ぬかるみや水溜まりでも使用しないでください。
○高温、多湿、直射日光の当たる場所、ホコリの多い場所には保管しないでください。

必ず行うこと

○障害物のない平坦な場所に設置し、十分なスペースを確保してトレーニングを行ってください。
○本品を屋外に放置しますとサビなどの原因となりますので、使用しない場合は必ず雨などが直接当たらない場所に保管してください。
○お子様の手の届かない場所に保管してください。
○使用後はやわらかい布を使用し、ホコリや水分をよく拭き取ってください。
○汚れは、水で薄めた中性洗剤をやわらかい布に含ませて軽く拭き取ってください。

●　その他

○バーの高さは、支柱のプッシュボタンを押して支柱を上下させて調節してください。
○バーは消耗品です。当社製品「フレキハードル用バー（T7001EX）」をお買い求めのうえ、交換してください。

■　はじめに

本品は、ハードルの練習用アイテムです。発泡ウレタンでカバーされたフレキシブルバーが中央部で分割されているため、脚が触れてもそれぞれ自在に曲がり、転倒による恐怖感が少なくトレーニングできます。
ジャンプトレーニングや素早い脚の切り替え動作の習得、ピッチ向上、接地時間短縮などを目的としたトレーニングにもお使いいただけます。

■　仕様

○NT7001E　一般・高校用
　サイズ：(W)1165×(L)708×(H)760mm
　重　量：約 5.8kg　5段調節式
　高　さ：760、840、910、990、1060mm 5段階調節式
　重　量：約 5.8kg　5段調節式
○NT7012A　中学校用
　サイズ：(W)1165×(L)568×(H)600mm
　重　量：約 5.3kg　5段調節式
　高　さ：600、680、760、840、910mm 5段階調節式
○NG1051A　小学校用
　サイズ：(W)1165×(L)468×(H)440mm
　重　量：約 4.5kg　4段調節式
　高　さ：440、520、600、680mm 4段階調節式

●　共通仕様

材　質：本体/(フレーム)スチール
　　(支柱サポートキャップ)エラストマー
　　(エンドキャップ)PE
　　バー/(表面)発泡NBR、(芯材)アルミ合金
　　(機構部)スチール
高さ調節：プッシュボタン式
折りたたみ式
台湾製
※外観及び仕様は、改善のため予告なく変更することがあります。

●　スペアパーツ

NT7001EX　フレキハードル用バー(白×青)
NT7001E、NT7012A、NG1051A共通

お問い合わせ

商品には万全を期しておりますが、万一不具合やその他ご不明な点などございましたら、ご購入店または弊社お客様相談室までお問い合わせください。
なお、輸送中に発生した異常や破損は賠償保険の対象になり、運送会社の証明が必要です。

株式会社ニシ・スポーツ　お客様相談室
〒136-0075　東京都江東区新砂3丁目1番18号
TEL：０３－６３６９－９０２４
受付時間：9:00～12:00/13:00～17:00
（土日、祝日及び弊社都合による休日を除く）
URL:https://www.nishi.com/

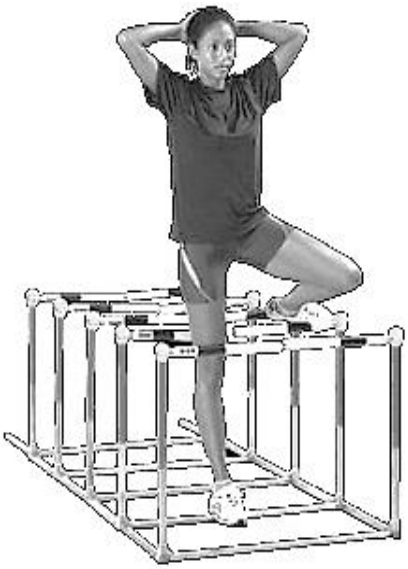
Copyright© NISHI All Rights Reserved.無断転載禁止

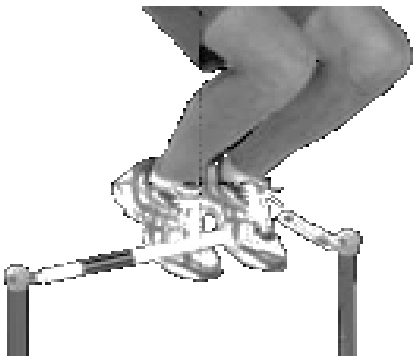
■使用例

ハードリング練習

ハードルジャンプ

股関節の動き練習





足が引っ掛かっても、バーが曲がるので動きが妨げられずに継続できます。

バーを外側に開いて使用すると、ハードリングのリード足、抜き足のみの技術練習にも使用しやすくなります。
その他、左右異なる高さで男女別ハードルジャンプに使用すると、効率よくトレーニングができます。

折りたたんで収納できます。

■　点検について

ご使用前に右記点検表にもとづき、点検してください。
異常が確認された場合、使用しないでください。

項目	内容
バー	曲がり、破れなどないか
支柱	変形、キズなどないか
プッシュボタン	紛失、変形などないか
可動部	ネジの緩み、歪みなどないか
バー固定ネジ	緩みがないか
支柱サポートキャップ	摩耗、破れなどないか
全体	サビの発生はないか

■　廃棄について

本品の廃棄に関しては、地域で定める条例に従ってください。

Copyright© NISHI All Rights Reserved.無断転載禁止