

メガソフトメディシンボール

NISHI

取扱説明書

品番：NT5811B、NT5812B、NT5813B、NT5814B、NT5815B、NT5816B

このたびは本品をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。
ご使用になる前に必ず本取扱説明書をよくお読みになり、正しくご使用ください。
なお、お読みになった後は大切に保管し、必要なときにお読みください。

⚠️ 注意すること

- プライオメトリックスは、筋肉に大きな刺激と同時に急激な負荷が加わるトレーニングです。身体を十分に慣らしてから行ってください。
- 無理な重量でのトレーニングはおやめください。
- 汗や水で手が濡れていると、キャッチしたときに滑り、思わぬケガをすることがありますのでご注意ください。
- 刃先、刃物や尖ったものなどでキズをつけないようにご注意ください。破損の原因になります。

⊘ してはいけないこと

- 本品は、プライオメトリックスや体幹の筋力強化などのトレーニング用品です。それ以外の用途で使用しないでください。
- 本品を打つ、蹴る、ぶつける、壁や床などに向かって強く投げつける、たたきつけるなどしないでください。
- 障害物や突起物のない平坦な場所でご使用ください。アスファルトやコンクリートのようなかたい所、段差面、土のグラウンドでは使用しないでください。
- 高温、多湿、直射日光の当たる場所、ホコリの多い場所には保管しないでください。

❗️ 必ず行うこと

- ご使用の際は周囲の安全を確認し、十分なスペースを確保したうえで、準備運動を行い使用してください。
- 本品に破れやほつれなどがなければご使用前に毎回点検し、異常があった場合は使用しないでください。
- 使用後は、やわらかい布を使用してホコリや水分をよく拭き取ってください。
- お子様の手の届かない場所に保管してください。
- 汚れは、水で薄めた中性洗剤をやわらかい布に含ませて軽く拭き取って陰干ししてください。

■ 廃棄について

本品の廃棄に関しては、地域で定める条例に従ってください。

■ はじめに

本品は、直径35cmと大きめなサイズのメディシンボールです。体幹強化トレーニングに使用すると効果的です。また、クッション性を高め、キャッチの際の衝撃を軽減しました。重量は6種類あります。トレーニング目的に合わせて適切なボールをご使用ください。



■ 仕様

- NT5811B / 1kg
- NT5812B / 2kg
- NT5813B / 3kg
- NT5814B / 4kg 合成ゴム入り
- NT5815B / 5kg 合成ゴム入り
- NT5816B / 6kg 合成ゴム入り

● 共通仕様

直 径：35cm
材 質：外被/ポリウレタン 内部/PET
中国製

※重量には多少の誤差が生じます。

※外観及び仕様は、改善のため予告なく変更することがあります。

お問い合わせ

商品には万全を期しておりますが、万一不具合やその他ご不明な点などございましたら、ご購入店または弊社お客様相談室までお問い合わせください。
なお、輸送中に発生した異常や破損は賠償保険の対象になり、運送会社の証明が必要です。

株式会社ニシ・スポーツ お客様相談室

〒136-0075 東京都江東区新砂3丁目1番18号
TEL: 03-6369-9024

受付時間：9:00~12:00/13:00~17:00

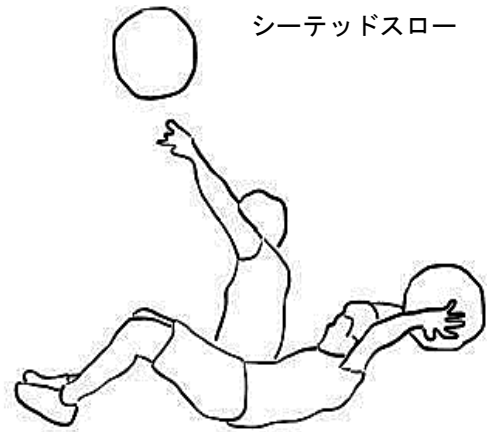
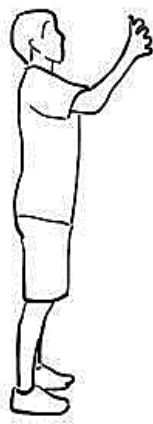
(土日、祝日及び弊社都合による休日を除く)

URL: <https://www.nishi.com/>

■ 使い方 (例)

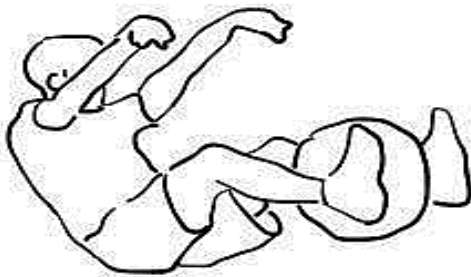
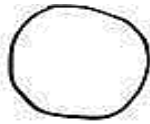


スcoop



シーテッドスロー

V字スロー



リフトジャンプ



スターティングスロー

