

# リリースフックハーネス

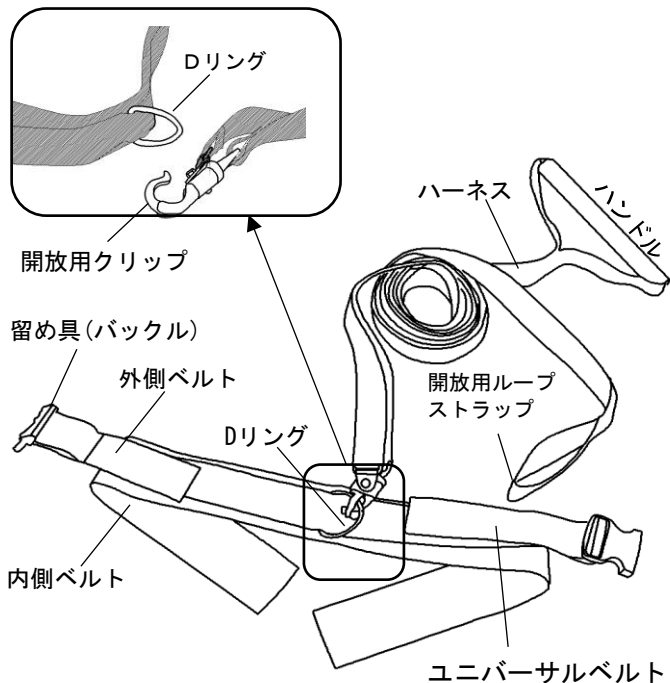
**NISHI**

## 取扱説明書

**品番：T7412A**

このたびは本品をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。  
ご使用になる前に必ず本取扱説明書をよくお読みになり、正しくご使用ください。  
なお、お読みになった後は大切に保管し、必要なときにお読みください。

### ■ 各部の名称



### ⊘ してはいけないこと

- 本来の用途以外で使用しないでください。
- 本品の分解、改造は決して行わないでください。
- 本品を屋外に放置しますと劣化などの原因となります。使用しないときは必ず雨などが直接当たらない場所に保管してください。

### ❗ 必ず行うこと

- ご使用前にベルトの長さを調節し、留め具、開放用クリップがしっかりと噛み合っているか確認してください。使用中に外れたり、ズレたりしてケガをする恐れがあります。
- ご使用前に亀裂、裂け目、ほつれなどの破損がないか、毎回点検してください。もし、異常があった場合は、使用しないでください。
- お子様の手の届かない場所に保管してください。
- 汚れは、水で薄めた中性洗剤をやわらかい布に含ませて軽く拭き取って陰干ししてください。

### ■ はじめに

本品は、スプリントパワー養成トレーニング用品です。後方から負荷を加えられた状態で走ることで、スプリント動作の姿勢改善や筋群の強化、スタートダッシュ時におけるスピードの養成、コンタクト競技のパワー強化の効果が期待できます。

### ■ 仕様

構成：ユニバーサルベルト、ハーネス  
サイズ：ユニバーサルベルト/(W) 75 mm、  
(ウエストサイズ) 50 ~ 110 cm  
ハーネス/(W) 38 × (L) 2000 mm

材質：ベルト/ナイロン

付属品：収納バッグ

アメリカ製

※ベルトは二重構造になっています。外側ベルトの上から留め具を固定してください。

※外観及び仕様は、改善のため予告なく変更することがあります。

### ● スペアパーツ

T7401 ユニバーサルベルト

### ■ 点検について

ご使用前に、以下の点検を行い、異常があったときは、使用しないでください。

- ベルト・ハーネス・開放用ループストラップに変形、破れ、ねじれ、ほつれなどないか。
- 留め具(バックル)、Dリング、ハンドルに変形、ヒビ、割れ、キズ、破損などないか。
- 開放用クリップは正常に作動するか、ネジの緩みはないか。

### お問い合わせ

商品には万全を期しておりますが、万一不具合やその他ご不明な点などございましたら、ご購入店または弊社お客様相談室までお問い合わせください。  
なお、輸送中に発生した異常や破損は賠償保険の対象になり、運送会社の証明が必要です。

株式会社ニシ・スポーツ お客様相談室  
〒136-0075 東京都江東区新砂3丁目1番18号  
TEL: 03-6369-9024

受付時間：9:00~12:00/13:00~17:00

(土日、祝日及び弊社都合による休日を除く)

URL: <http://www.nishi.com/>

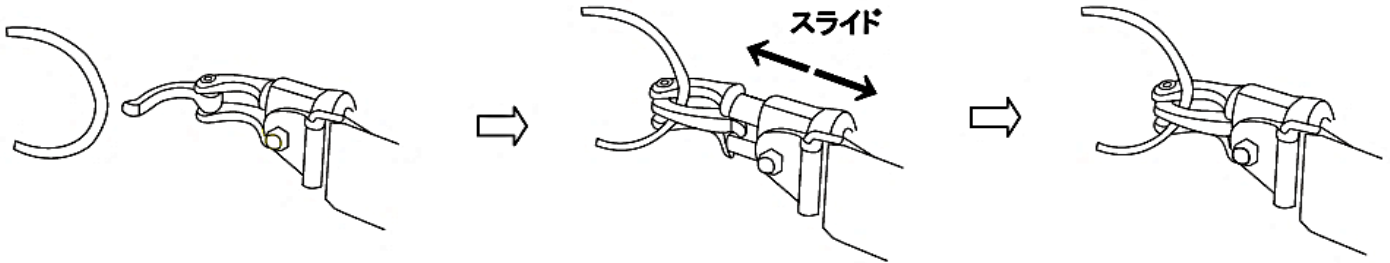
## ■ 使い方

### ● ベルトの装着

選手は、ユニバーサルベルト（ウエストベルト）を腰に巻き、留め具（バックル）を腹部の前側で留めます。ベルトの余っている部分を左右に引っ張り、ウエストサイズを調節します。ベルトは少しきつめに装着してください。

### ● 接続の仕方

ベルトのDリングに、ハーネス端部の開放用クリップを繋ぎます（下図参照）。（開放用クリップの先端を、図のようにスライドさせるとフックが固定できます。）



### ● トレーニング例

- 支持者は、選手の後方でハンドルと開放用ループストラップを持ち、選手とともに移動しながら負荷をかけます。
- 負荷をかけている間は、ハーネスは常に張った状態を保ってください（負荷をかけるときはハンドルのみで負荷をかけます）。



#### ○ エクスプロシブ走

選手は、負荷がかかった状態で10m～20m走ります。支持者は、選手とともに移動しながら合図とともに開放用ループストラップを引くと、ベルトのDリングから開放用クリップが開き負荷が開放されます。選手は加速に乗ったまま30m～50m走ります。※距離、負荷開放後の疾走距離は、選手にかかる負荷に応じて調整してください。



#### ○ エクスプロシブ・スタートダッシュ

選手は、スタート姿勢をとります。パートナーは、後方からハンドルを持って負荷をかけます。パートナーの合図とともに開放用ループストラップを引くと、開放用クリップが開きDリングから外れ負荷が開放され、勢いよくスタートします。



## ■ 廃棄について

本品の廃棄に関しては、地域で定める条例に従ってください。