

砲丸 練習用

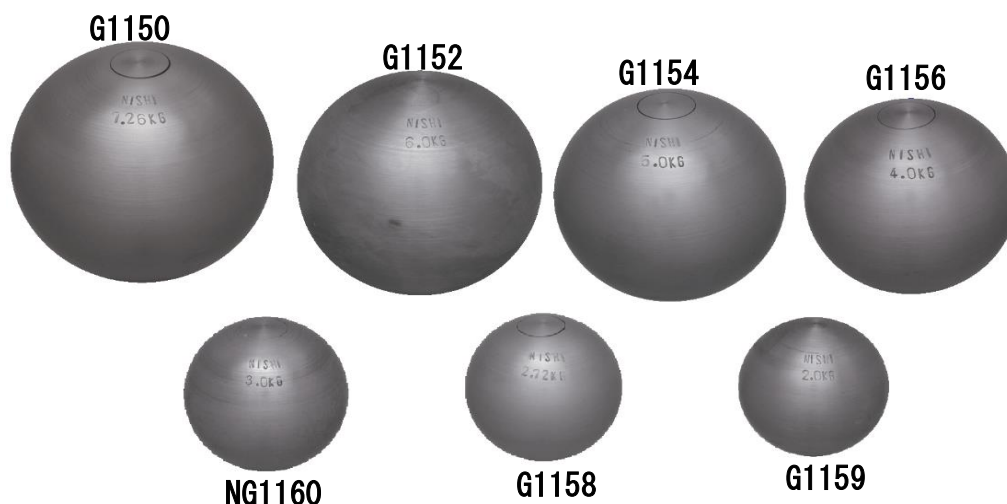
NISHI

取扱説明書

このたびは本品をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。
 ご使用になる前に必ず本取扱説明書をよくお読みになり、
 正しくご使用ください。
 なお、お読みになった後は大切に保管し、必要なとき
 お読みください。

■ はじめに

本品は、練習用のため公認競技会では使用できませんが、
 陸上競技の砲丸投で必要な重量を取り揃えました。



■ 仕様

品番	名称	重量kg	直径mm	材質
G1150	一般男子用	7.26	122 ~ 128	スチール
G1152	高校男子・U20男子用	6.00	114 ~ 121	スチール
G1154	中学男子・U18男子用	5.00	108 ~ 113	スチール
G1156	一般女子・高校女子・U20女子用	4.00	100 ~ 106	スチール
NG1160	U18女子・マスターズ用	3.00	87 ~ 93	スチール
G1158	中学女子用	2.72	87 ~ 93	スチール
G1159	マスターズ用	2.000	80 ~ 85	スチール

中国製 ※外観及び仕様は、改善のため予告なく変更することがあります。



注意すること

○素手で触るとサビることがあります。ご使用の都度、
 乾いた布で拭き取ってください。

お問い合わせ

商品には万全を期しておりますが、万一不具合やその他ご
 不明な点などございましたら、ご購入店または弊社お客様
 相談室までお問い合わせください。
 なお、輸送中に発生した異常や破損は賠償保険の対象にな
 り、運送会社の証明が必要です。

株式会社ニシ・スポーツ お客様相談室
 〒136-0075 東京都江東区新砂3丁目1番18号
 TEL: 03-6369-9024

受付時間：9:00～12:00/13:00～17:00

(土日、祝日及び弊社都合による休日を除く)

URL: <https://www.nishi.com/>

⊘ してはいけないこと

- 本来の用途以外で使用しないでください。
- 屋外、高温、多湿、直射日光の当たる場所、ホコリの多い場所には保管しないでください。
- 本品を保管される場合は、積み重ねないでください。
- アスファルトやコンクリートのような、かたい地盤の場所では使用しないでください。
本品や地盤の破損につながります。
- 砲丸同士をぶつけないようにしてください。変形の原因になります。
- 汚れやサビ落としに金属製ブラシ、サンドペーパーなどは使用しないでください。
- 使用しないときは、地面に放置しないでください。サビの原因になります。

! 必ず行うこと

- 投てきは、専用の設備が整った場所で行ってください。
- 投てきの際は、投てき方向の安全確認を十分に行い、投てきするという意思表示を付近の人に明確に伝えてください。
指導者（管理者）は投てき者に、これを毎回必ず行うことを義務づけてください。
- 曇天、薄暮時は見通しがきかず事故につながりやすいので、声かけも含めしっかりと安全確認をしてください。
- お子様の手の届かない場所に保管してください。
- ご使用後の汚れは、乾いた布で全体を拭き取って、水分を残さないようにしてください。

■ 廃棄について

本品の廃棄に関しては、地域で定める条例に従ってください。

■ 参考資料

日本陸上競技連盟規則

区分	男子			女子		
	一般	高校・U20	中学・U18	一般・高校・U20	U18	中学
砲丸重量	7.260kg	6.000kg	5.000kg	4.000kg	3.000kg	2.721kg

日本マスターズ陸上競技連合規則

年齢区分	-25～45	50・55	60・65	70・75	80+
男子	7.260kg	6.000kg	5.000kg	4.000kg	3.000kg

年齢区分	-25～45	50・55	60・70	75	80+
女子	4.000kg	3.000kg	3.000kg	2.000kg	2.000kg

日本パラ陸上競技連盟規則

障害種別	視覚				知的	脳性麻痺（車いす）				脳性麻痺（立位）				低身長	切断・機能障害（立位）								車いす（投てき用いす）使用	切断（義足使用）				聴覚						
	F11	F12	F13	F14		T20	F31	F32	F33	F34	F35	F36	F37		F38	F40	F41	F42	F43	F44	F45	F46		F48	F49	F51	F52		F53	F54	F55	F56	F57	F58
男子(kg)	7.26				-	2	3	4				5	4	6		4	6	7.26	-	2	3	4				5	6				7.26			
女子(kg)	4				-	2	3				4		3	4		-	2	3				4												