

取扱説明書 ターボジャブ VII

NISHI

このたびは本品をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。
ご使用になる前に必ず、この取扱説明書をよくお読みになり、正しくご使用
ください。なお、お読みになった後は大切に保管し必要なときにお読みください。
また、どのようなトレーニングを行う場合も必ず指導者のもとで行って
ください。



品番：T5109 ターボジャブVII 300g (ジュニアオリンピック公式採用品)
(全国障害者スポーツ大会採用品)
品番：NT5101B ターボジャブVII 400g

■ はじめに

本品は、投げる楽しさを味わい、更にやり投げの基本動作を練習できるトレーニングアイテムです。男子やり投げの元世界記録保持者トム・ペトラノフ氏により設計、開発され、アメリカ、イギリス、ドイツ、スウェーデンなど世界各国で広く採用されています。

■ 注意事項

●使用上の注意

- ・本品は適切な指導のもと、**使用方法に記載している用途**以外で使用しないでください。
- ・ご使用前に各部の点検を行い、変形、破損、割れ、がたつき、緩みなどがないか確認し破損が見られる場合は、使用しないでください。
- ・本品に付着した砂、ホコリ、水分などは必ず取り除いてください。
- ・本品の分解、改造は決して行わないでください。
- ・十分なウォームアップを行ってから使用してください。
- ・日常使用しない筋肉を使うため身体負荷がかかる恐れがあります。
導入初期段階では無理な力を入れて投げないでください。
- ・使用の際は、周囲に人がいないことを確認し、投てき方向の安全確認を十分に行ってください。
- ・絶対に人に向かって投げないでください。
- ・振り回したり、ボールなどを打ったりしないでください。
- ・先端を持って振り回したり、壁の角面などに向かって投げたりしないでください。
- ・投てきをするエリアに投てき関係者以外の人がいる場合は投てきをしないでください。
- ・指導者（管理者）の方は、必ず投てき方向と付近の安全確認を行い、投てきをする際に付近の人に明確に伝えることを義務づけてください。
コンクリート、アスファルトなどの舗装路上、全天候トラックや硬い地面では投げないでください。
- ・屋内では、フローリングや壁、照明などに直接当たらないようにしてください。
- ・本品を長くご使用いただくために、穂先は早めに交換してください。
- ・羽根を折り曲げたりすることは避けてください。羽根の損傷につながります。

●その他の注意

- ・到着した本品に破損、異常が認められる場合はご使用にならず、ただちにご注文先までお知らせください。
特に輸送中の破損は賠償保険の対象になり、輸送会社着地扱店の証明が必要です。
- ・本品の廃棄に関しては、地域で定める条例に従ってください。
- ・お子様の手の届かない場所に保管してください。

■ 本品のお問い合わせ

本品について、万一不具合な点、またはお気づきの点がございましたら、お客様相談室までお知らせください。
その場合恐れ入りますが、お買い求め日時、ご注文先をお伝えください。

株式会社ニシ・スポーツ お客様相談室

〒136-0075 東京都江東区新砂3丁目1番18号

TEL：03 - 6369 - 9024

URL：<http://www.nishi.com/>

お問い合わせ受付 土、日、祝日及び弊社都合による休日を除く（9:00～12:00／13:00～17:00）

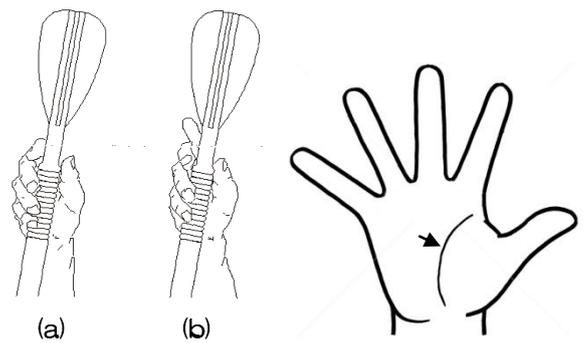
■ 使用方法

● グリップの握り方

(a) 一般的に、初心者に適した握り方です。
親指と人差し指でグリップの尾翼側の端を軽くつまみ、他の指を添えます。

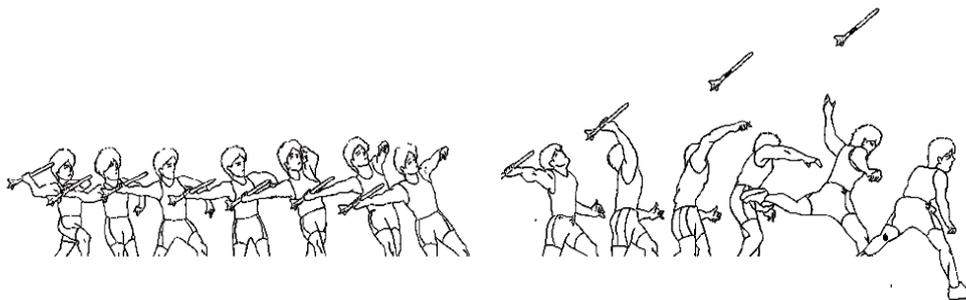
(b) 親指と中指で、グリップの尾翼側の端を軽くつまみ、他の指を添えます。
※グリップ後部のV字マークに、親指と人差し指(中指)の角度を合わせると正しい握り方の目安となります。
※ターボジャブを肩の上に保持した際、手の平全体に乗せている感じが良いでしょう。
(グリップ上の小さな突起の直線を、下図の一部のしわに合わせると、バランスを保った保持の目安になります。)

握り方



● 投げ方

(1) 助走しながらターボジャブを後方に引き、大きくクロスステップをして構えに入ります。
(2) 投げ出す方向にターボジャブの先端を向け、目標に向かってスムーズに投げ出します(上方30°前後)。
※常に肘が下がらないように意識し、手や腕に頼らず身体全体を使って投げましょう。



参考文献：佐々木秀幸/「陸上競技」
(株)ベースボールマガジン社
吉田雅美著/「やり投げ」
(株)ベースボールマガジン社

● 用途

- ・小・中学生、初心者に対するやり投げの導入、動機づけ
- ・中・上級者の技術矯正練習、ウォームアップ
- ・やり投の屋内技術練習
- ・学校の体育授業や運動会
- ・リハビリテーション
- ・的当て、的通し、飛距離コンテストなど、さまざまなレクリエーション

※外観及び仕様は、改善のため予告なく変更することがあります。

＜ 仕 様 ＞	
品番：T5109	ターボジャブVII 300g
品番：NT5101B	ターボジャブVII 400g
■ 本体：	ポリエチレン製
■ 穂先：	エストラマー製
■ 長さ：	約70cm
■ 生産国：	アメリカ

オプション	
T5109X	
ターボジャブVII用穂先	
3個組	
<small>※色は異なることがあります。</small>	
■ NT5101B/NT5109	共通
■ エストラマー製	約35g
ネジ込み式。	