

やり練習用

NISHI

取扱説明書

このたびは本品をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。
 ご使用になる前に必ず本取扱説明書をよくお読みになり、

正しくご使用ください。

なお、お読みになった後は大切に保管し、必要なときにお読みください。

⚠ 注意すること

○地面に刺さったやりを引き抜くとき、やり後端部を持たず、グリップ部を持って引き抜いてください。

⊘ してはいけないこと

- 本来の用途以外で使用しないでください。
- 後端部から落ちるような投てきはしないでください。
- やりの後端部を地面に叩きつけしないでください。

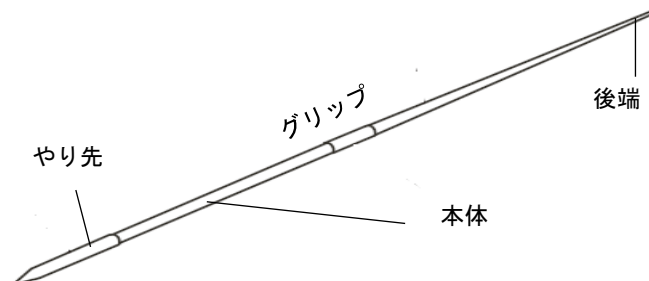
! 必ず行うこと

- 投てきの際は、投てき方向の安全確認を十分に行い、投てきするという意思表示を付近の人に明確に伝えてください。指導者（管理者）は投てき者に、これを毎回必ず行うことを義務づけてください。
- 関係者以外出入りのない専用の投てき場で投てきを行ってください。
- やりは壁やテントなどに立てかけず、やり立て台などに立ててください。
- ご使用前に各部の点検を行い、変形や破損が見られる場合は使用しないでください。
- お子様の手の届かない場所に保管してください。
- 汚れは、水で薄めた中性洗剤をやわらかい布に含ませて軽く拭き取ってください。

■ はじめに

本品は、陸上競技やり投の練習に使用する用具です。
 日本陸上競技連盟の検定を受けておりません。
 公認競技会では使用できません。

■ 各部の名称



■ 仕様

ONT4589	900g	全長 2600 mm
ONT4588 男子用	800g	全長 2600 mm
ONT4587 U18 用	700g	全長 2300 mm
ONT4596 女子用	600g	全長 2200 mm
ONT4595	500g	全長 2100 mm
ONT4594	400g	全長 1900 mm

● 共通仕様

材 質：ジュラルミン
 中国製

※外観及び仕様は、改善のため予告なく変更することがあります。

● オプション

T5131 やりケース（男女兼用1本用）

お問い合わせ

商品には万全を期しておりますが、万一不具合やその他ご不明な点などございましたら、ご購入店または弊社お客様相談室までお問い合わせください。
 なお、輸送中に発生した異常や破損は賠償保険の対象になり、運送会社の証明が必要です。

株式会社ニシ・スポーツ お客様相談室

〒136-0075 東京都江東区新砂3丁目1番18号

TEL: 03-6369-9024

受付時間：9:00~12:00/13:00~17:00

（土日、祝日及び弊社都合による休日を除く）

URL: <https://www.nishi.com/>



注意

取り扱いを誤った場合、使用者が軽傷または、物的損害の発生が想定される危険があります。

● 落雷による感電にご注意ください

- 通電しやすい材料を使用しており、電気に触れた際に感電するおそれがあります。
- 使用中に雷が発生したときは、本品をただちにしまい込み、本品から離れ落雷事故に十分ご注意ください。

● 移動・運搬時の注意

- 移動する際は専用のケースに入れ、まわりの安全確認を十分にしてください。
- 本品は長尺物です。エレベーターやエスカレーターなどを利用する際は特に注意してください。

● 保管上の注意

- 直射日光の当たらない、湿度の低い場所に保管してください。
- 必ずケースに入れて保管してください。
- 使用後は汚れや水分などを拭き取ってから保管してください。

● その他の注意

- 本品は、修理をお請けしておりません。ご了承ください。

■ 廃棄について

本品の廃棄に関しては、地域で定める条例に従ってください。

■ 参考資料

日本陸上競技連盟規則

やり	男子		女子	
	一般・高校・U20	U18	一般・高校・U20	U18
競技会で許可され記録が公認される最小重量 (グリップの紐を含む)	800g	700g	600g	500g
全長	2m600 ~ 2m700	2m300 ~ 2m400	2m200 ~ 2m300	2m000 ~ 2m100
金属製穂先の長さ	250mm ~ 330mm	250mm ~ 330mm	250mm ~ 330mm	220mm ~ 270mm
金属製穂先の先端から 重心までの距離	900mm ~ 1m060	860mm ~ 1m000	800mm ~ 920mm	780mm ~ 880mm
重心から尾部までの距離	1m540 ~ 1m800	1m300 ~ 1m540	1m280 ~ 1m500	1m120 ~ 1m320
一番太い部分の柄の直径	25mm ~ 30mm	23mm ~ 28mm	20mm ~ 25mm	20mm ~ 24mm
グリップ部分の幅	150mm ~ 160mm	150mm ~ 160mm	140mm ~ 150mm	135mm ~ 145mm
末尾の直径	3.5mm以上	3.5mm以上	3.5mm以上	3.5mm以上

日本マスターズ陸上競技連合規則

性別	年齢				
	-24~45	50・55	60・65	70・75	80+
男子	800g	700g	600g	500g	400g
女子	600g	500g	500g	400g	400g

日本パラ陸上競技連盟規則

障害種別	視覚		知的	脳性麻痺(車いす)				脳性麻痺(立位)				低身長		切断・機能障害(立位)				車いす(投てき用いす)使用				聴覚							
	F11	F12		F13	F20	F31	F32	F33	F34	F35	F36	F37	F38	F40	F41	F42	F43	F44	F45	F46	F48		F49	F51	F52	F53	F54	F55	F56
男子	800g		—	600g				800g	600g	800g	600g	800g	600g	800g	—	600g				800g									
女子	600g		—	600g				400g	600g				—	600g				600g											